



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده مامایی و پرستاری

درجه دریافت برای نامه پایان

مامایی مشاوره رشته ارشد کارشناسی

نامه پایان عنوان

نوجوان دختران باروری بهداشت مشاوره معیارهای تبیین

راهنما استاد

الفتی فروزان دکتر

مشاور استاد

اویسی سونیا دکتر

نگارش و پژوهش

مهدیخانی زهرا

تیر ۹۷

تبیین معیارهای مشاوره بهداشت باروری دختران نوجوان

چکیده فارسی

زمینه و هدف: بدلیل الویت جهانی بهداشت باروری نوجوانان و اهمیت مشاوره در آن، این مطالعه با هدف تبیین معیارهای مشاوره در خصوص بهداشت باروری دختران نوجوان انجام شده است.

مواد و روش ها: این مطالعه در سال ۱۳۹۷ به روش تحلیل محتوای کیفی انجام شد. مشارکت کنندگان به روش هدفمند و با حداکثر

-تنوع انتخاب شدند. این مطالعه بر روی مراقبین بهداشتی شاغل در مراکز بهداشتی شهر قزوین و دانش آموزان ۳۱

تحصیل در مدارس شهر قزوین انجام شد. برای جمع آوری اطلاعات، مصاحبه های نیمه ساختاریافته با مشارکت کنندگان انجام شد و تا

زمان اشباع داده ها ادامه داشت. پس از مصاحبه با ۱۵ مراقب بهداشتی و ۳۱ دختر نوجوان داده ها اشباع شد. تجزیه تحلیلی کیفی محتوا با

نرم افزار مکس کیودا ۱۰ انجام شد. کدهای اولیه استخراج شد و مفاهیم یکسان ادغام شد و معیارهای مشاوره بهداشت باروری استخراج

شد.

یافته ها: تحلیل محتوای داده های حاصل از مصاحبه با مراقبین بهداشتی منجر به تبیین مفهوم معیارهای مشاوره بهداشت باروری دختران

نوجوان در ۵ طبقه اصلی: مشاوره با رویکرد آموزشی، توجه به عوامل درون فردی بین فردی و اجتماعی موثر در روند مشاوره، شرایط

مناسب مشاوره، توجه به سیستم ارجاع و تریاژ، مراکز مناسب ارائه خدمات مشاوره به دختران شد. تحلیل محتوای داده های حاصل از

مصاحبه انجام شده با دختران نوجوان منجر به تبیین معیارهای مشاوره بهداشت باروری در ۶ طبقه اصلی: ابعاد بهداشت باروری دختران

نوجوان، منابع کسب اطلاعات دختران نوجوان درباره بهداشت باروری، بهترین منبع کسب اطلاعات بهداشت باروری، اطلاعات مورد

نیاز بهداشت باروری، ویژگی مشاوره بهداشت باروری، معایب مشاوره در مدرسه شد.

نتیجه گیری: مراقبین بهداشتی و دختران نوجوان معیارهای متعددی را برای ارائه خدمات مشاوره ای به نوجوانان ارائه کردند که توجه

به هماهنگی بین معیارها در برنامه ریزی برای مشاوره از اهمیت خاصی برخوردار است. مطالعات تکمیلی خصوصاً در مورد سیستم ارجاع

و تریاژ در مشاوره دختران نوجوان توصیه می شود.

کلید واژه: بهداشت باروری، نوجوان، مشاوره، ارائه دهندگان مراقبت بهداشتی، مطالعه کیفی

Explaining the criteria for reproductive health counseling adolescent girls

Background and Aim: The purpose of this study was to determine counseling standards regarding reproductive health of adolescent girls due to the priority of adolescent reproductive health and the importance of counseling in adolescent.

Materials and Methods: This study was conducted in 2017 by qualitative content analysis. Participants were selected in a targeted manner with a maximum variety. This study was performed on health care workers working in Qazvin health centers and students aged 14-19 years attending schools in Qazvin. Semi-structured interviews were conducted with contributors to collect information, and continued until data saturation. After interviewing 15 health care providers and 30 teenage girls, data was saturated. Qualitative content analysis was performed with MAXQUDA 10 software. Initial codes were extracted and identical concepts were integrated and reproductive health counseling criteria were extracted.

Results: The analysis of the content of the data obtained from an interview with health care providers led to the explanation of the concept of reproductive health counseling criteria in adolescent girls in five main categories: counseling with an educational approach, paying attention to interpersonal and interpersonal factors, effective in counseling, proper counseling, attention to The referral and triage system was the center for advising girls. The analysis of the content of the data from interviews conducted with adolescent girls led to the explanation of reproductive health counseling criteria in six main categories: reproductive health dimensions of adolescent girls, adolescent girls information about reproductive health, the best source for information on reproductive health , Fertility , Reproductive Health Advice was the disadvantages of counseling at school.

Conclusion: Health care providers and adolescent girls have provided several criteria for providing counseling services to adolescents, which is of particular importance when it comes to co-ordination between criteria in planning counseling. Additional studies are recommended, especially on referral and triage systems in adolescent girls counseling.

Keyword: reproductive health, adolescent, counseling, qualitative study, health provider



Qazvin of Medical Sciences and Health Services

School of Nursing and Midwifery

Thesis for a master's degree in

Midwifery counseling

Title

Explain the criteria for reproductive health counseling for adolescent girls

Supervisor

Dr. Forozan Olfati

Advisors

Dr. Sonia Oveisi

Author

Zahra Mahdikhani

2018